

3. / 4. Februar 2017

Titel und Art der Session

„Der Code der Mimik - Einführung der Mimikresonanz

Tag und Uhrzeit

Freitag, 3. Februar 2017
11-11:45 Uhr

Foto

Kontaktdaten

Christoph Barthel
Business Coaching & Training
Waldstraße 70a
56220 Bassenheim
Mobil: 01702038107
mail@christoph-barthel.de

Drei Tipps

- Übe das „Lesen“ nonverbaler Signale
- Lerne angemessen mit diesen Signalen umzugehen
- Schaue deinem Gesprächspartner ins Gesicht!

Drei Empfehlungen (Links, Literatur, ...)

- Eilert, D.: Mimikresonanz. Paderborn 2013
- Eilert, D.: Der Liebes-Code. Berlin 2015.
- www.christoph-barthel.de

Essenz der Session

- Emotionen erkennt man im Gesicht des Gesprächspartners; die Körpersprache unterstützt
 - die Mimik verrät, was ein Mensch fühlt, jedoch nicht, warum dieses Gefühl auftritt
 - Mimikresonanz bedeutet: mimische Signale erkennen, sie richtig interpretieren und angemessen damit umzugehen
- Mimikresonanz erhöht in hohem Maße die wertschätzende Kommunikation; besonders wertvoll in Coaching-Gesprächen
- Mikroexpressionen sind nicht beeinflussbar;
 - sie zeigen sich ca. 40-500 Millisekunden im Gesicht
- Bitte: Schaue deinem Gesprächspartner genau(er) ins Gesicht!